



# Selbstreguliertes Lernen in der Unterstufe

*Circular Flow* mit Lernstandsmessung

# Notwendigkeit des selbstregulierten Lernens

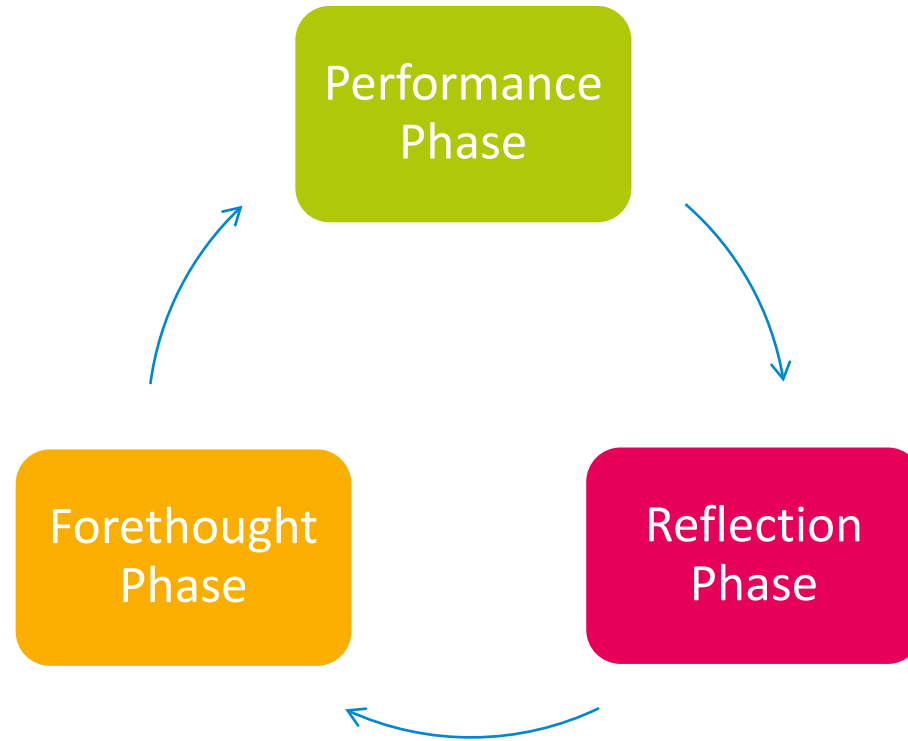
## Im herkömmlichen Unterricht

- Metaanalysen: metakognitive Strategien korrelieren mit Schulleistungen

## In digitalen Lernumwelten

- Metaanalysen: metakognitive Strategien korrelieren mit Schulleistungen
- Schwierigkeiten wie Orientierungslosigkeit, kognitive Überforderung oder Ablenkung, wenn metakognitive Fähigkeiten fehlen

# Das selbstregulierte Lernen

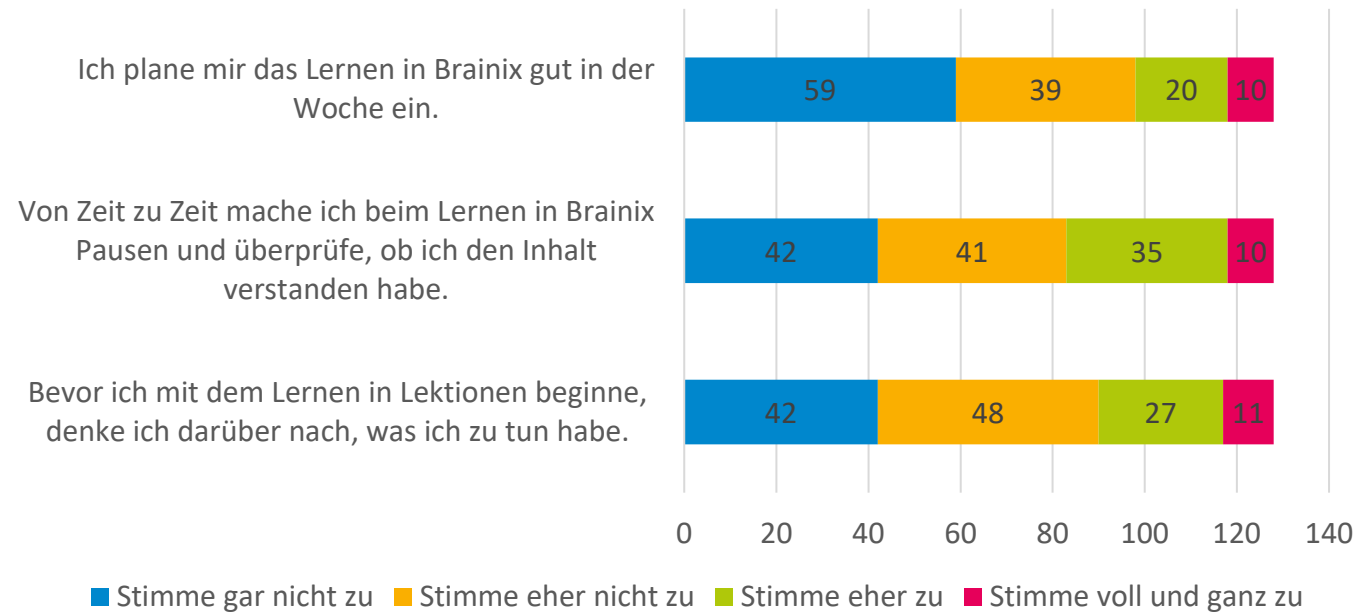


Zyklisches Model des selbstregulierten Lernens

Nach Zimmerman (2000)

# Notwendigkeit des selbstregulierten Lernens

## Selbstreguliertes Lernen in Brainix



Insgesamt 128 Umfrageteilnehmende, Zeitraum: März 2022

# Umsetzung: der *Circular Flow*

Zielsetzungsbereich

Forethought  
Phase



Dein Lernziel: Startklar, Profi oder Genie?

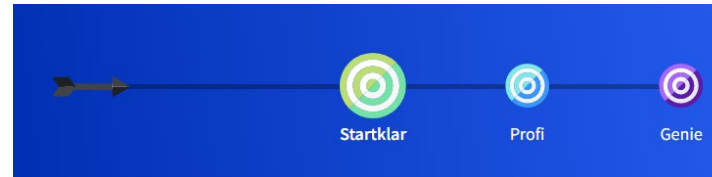
Überlege dir, wie weit du die Inhalte der Lektion beherrschen möchtest.



Challenge: Mittwoch, 13.04.2022  
Erreiche dein neues Ziel für die Lektion **1.1 Einführung des Bruchbegriffs** und gehe dann in die Challenge.

Abbrechen

Weiter



Dein Lernziel: Startklar, Profi oder Genie?

Wieviel Übung ist für dich in der kommenden Lektion **1.1 Einführung des Bruchbegriffs** wichtig? Schätze dich ein und ordne die Lernbereiche zu.

Graphik	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anteile</li><li>• Bruch</li></ul>	Am wichtigsten
Mathespr...	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anteil</li><li>• Bruch</li></ul>	Wichtig
Rechnen		Weniger wichtig

Zurück

Lektion starten

## Forschung zum Zielesetzen:

- Spezifisch, anspruchsvoll
- Lernziele
- Proximale Ziele

(Locke & Latham, 1990; Seijts & Latham, 2005;  
Kanfer & Ackerman, 1989; Kanfer, 1990)

# Umsetzung: der *Circular Flow*

Zielplaner

Forethought  
Phase

The screenshot shows a digital goal planner interface. On the left is a dark blue sidebar with navigation icons and text: 'Hallo, Bec!', 'Fächer', 'Zielplaner', 'Fortschritt & Resultate', and 'Hilfereich' with '0 XP'. The main area is titled 'Zielplaner' and shows a calendar for April 2022. A task '1.1 Einführung des...' is scheduled for Thursday, April 7th, from 20 min to 40 min. The calendar grid shows time slots from 20 min to 3 h. A bottom bar contains the text 'Hier klicken, um wichtige Informationen anzuzeigen' and a button 'Geplante Lernzeit anpassen'.

## Forschung zum Strategischen Planen:

- Bindeglied zwischen Ziel und Leistung
- Unterteilung des Gesamtziels in kleinere, konkrete Schritte und Aufgaben

(Manlove, 2004; Azevedo et al., 2005, Latham & Arshoff, 2015)

# Umsetzung: der *Circular Flow*

Lektionen & weiterführende Aktionen

Performance  
Phase

The screenshot shows a video player interface for a lesson titled "Lektion 1: Einführung des Bruchbegriffs". The video content is a table with a pink tablecloth and a cake. A white overlay window is active, titled "Bitte setzt euch!". The window contains the instruction: "Ergänze in die Kästchen" followed by "Nach dem Kuchenessen schaut du, wie viel von den Kuchen noch übrig geblieben ist. Zähle die Stücke der Kuchen, die noch übrig sind, und ergänze die Anzahlen in die Kästchen." Below the text are five boxes, each containing a different cake divided into a grid. Each box has a corresponding "Anzahl" input field below it. At the bottom of the overlay are "Zurück" and "Prüfen" buttons. The video player has a progress bar at the bottom.

# Umsetzung: der *Circular Flow*

Fortschritte beobachten und reflektieren



Ziel **Genius erreicht!**

Du hast das höchste Ziel erreicht!



📅 Challenge: Mittwoch, 13.04.2022

Nächster Schritt: Gehe zurück zur Übersicht oder starte in die Challenge.

Starte die Challenge

Zurück zur Übersicht

Reflection  
Phase

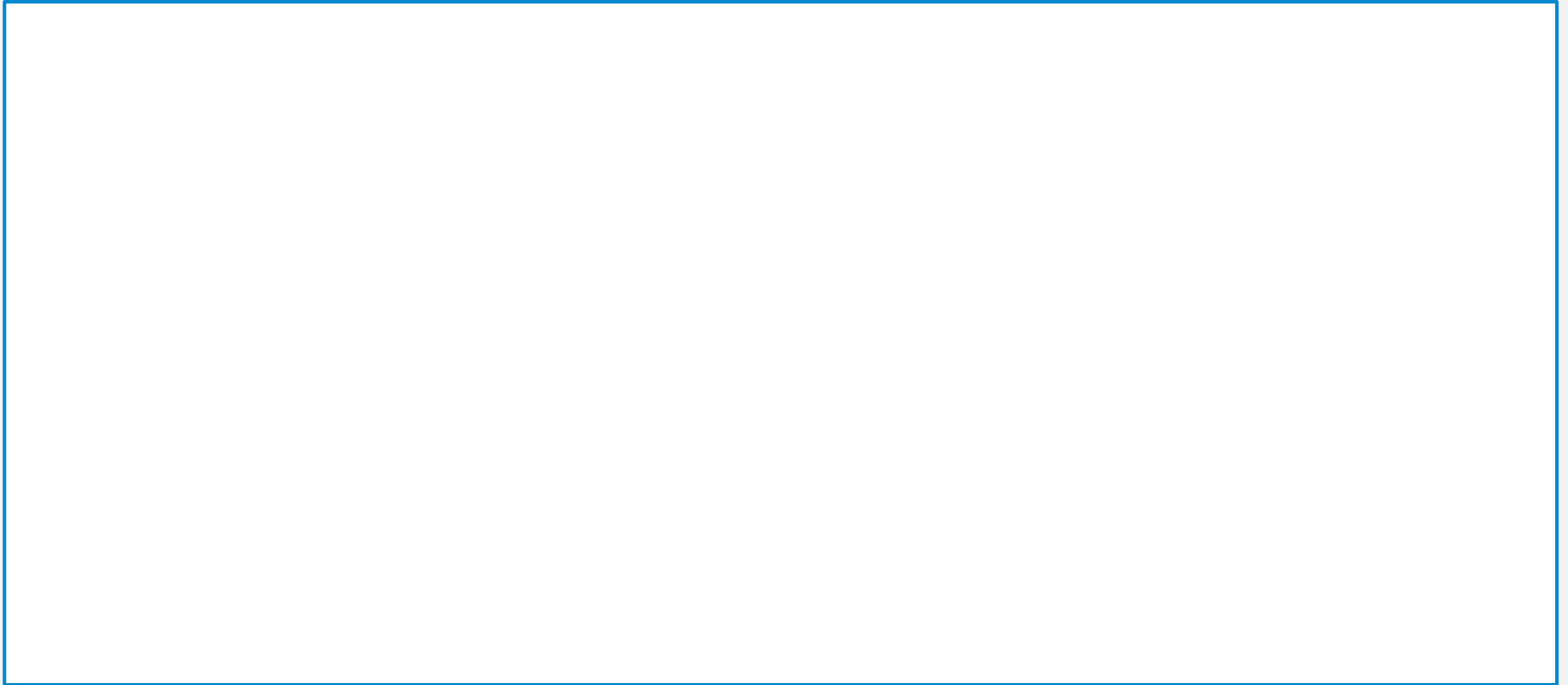
## Forschung zur Fortschrittrückmeldung:

- Monitoring als wichtige Verbindung zwischen dem Setzen und dem Erreichen eines Ziels
- Rückmeldung über aktuellen Status

(Schunk & Rice, 1991; Harkin et al., 2016)



# Live Demo



# Ausblick

- Studie zur Testung der Wirksamkeit des *Circular Flows*
- Einsatzbereit ab September 2022 in allen Schulen

# Ausblick

Herzlichen Dank!